

AMANE CER



**REVISTA TRIMESTRAL DE LA RESIDENCIA
PENSIONISTAS FERROVIARIOS
DE SAN JUAN**

Nº 59

AGOSTO 2.019

(DONATIVO VOLUNTARIO)

SUMARIO

- AMANECER , BAJO LA MIRADA DE M^a CARMEN G^a: “AÚN VIVIMOS”
- EL BAÚL LITERARIO:
 - EL MAR
 - PARTIÓ EL TREN
 - RIMAS DE BECKER

- PROTAGONISMO
- LA CAVERNA DEL ENTENDIMIENTO
- TE LLEGARÁ LA TARDE..
- COSAS DE ANTES
- LOS 10 MANDAMENTOS PARA SABER ENVEJECER
- CÓMO SER FELIZ
- HOMENAJE A JOSÉ MEDINA CABAÑAS
- S.O.S. “NUESTRO PLANETA ESTÁ EN PELIGRO DE EXTINCIÓN!
- EL DIVÁN DE LA PSICÓLOGA: EL SEXO EN LA TERCERA EDAD
- PENSAMIENTOS
- UN POCO DE.....

AMANECER

BAJO AL MIRADA
DE M^a CARMEN G^a GUERRA

AÚN VIVIMOS

A pesar de que caminamos cargados con nuestros fardos de achaques y dolores tan firmemente reprimidos.

Y a pesar de que caminamos con los sueños que ya dimos por perdidos, como a tantos anhelos y amores tan lejanos.

AÚN nos queda el ímpetu para vivir VIVIENDO; AÚN nos queda el afán para vivir todo momento, para vivir cada minuto como si fuera un día y cada día como si fuera un año.

Y AÚN podemos sentir palpar la vida, en ese mirlo que nos despierta al alba; en el perrito que nos saluda con su cola, o con el aroma pertinaz de un jazminero.

Y TODO ELLO, porque aún estamos vivos y nuestro corazón, se estremece de alegría, ante otro amanecer, ante otro día, de entre tantas auroras del olvido.

PORQUE AÚN somos complacientes con el mundo;
PORQUE AÚN tendemos nuestra mano, pronta a la caricia.

Y PORQUE al decir ¡Buenos días! a la gente,
TODAVÍA nos sale del alma UNA SONRISA.

EL BAÚL LITERARIO

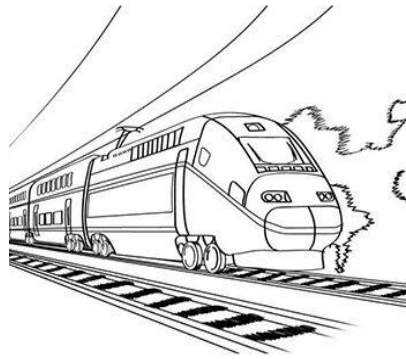
EL MAR

ES MARAVILLOSO EL MAR
SI LO CONTEMPLAS EN CALMA,
SIENTES EXTASIARSE EL MAR...
SU PAZ TE INVITA A SOÑAR...
¿QUÉ HERMOSO UN AMANECER
DESTELLANDO EN LONTANANZA.
TE EMBRIAGAS CON LA FRAGANCIA
DEL MAR, VIENDO EL SOL NACER.
Y SI ES UN ATARDECER
CON SUS DENSOS NUBARRONES,
VIENDO EN SUS ROJOS CRESPONES
AL CIELO, PALIDECER...
ME ENCANTA ADMIRAR EL MAR
CUYAS OLAS DULCEMENTE,
BAÑAN LA ARENA CALIENTE,
AL VENIRLA A ACARICIAR.
TAMBIÉN ES FIERO Y BRAVO,
DE FUERZA AVASALLADORA
Y PUJANZA ARROLLADORA,
NO HAY QUIEN DETENGA SU BRÍO.

OIRÁS UN DÍA, ASOMBRADO,
CON ESPANTOSO RUGIDO,
DESPERTARSE EMBRAVECIDO
ESE MAR QUE HAS ADMIRADO.
SURGIRÁN OLAS GIGANTES,
CON ESTRUENDO ATERRADOR,
ARRASANDO CON FUROR
CUANTO SE PONGA A SU AVANCE.
SE CALMA CON GRAN VIRTUD,
MANSO Y SUMISO APARECE,
Y A NUESTROS OJOS SE OFRECE
MAJESTUOSO EN SU QUIETUD.
DOS FORMAS PUEDE TOMAR:
O ES PLÁCIDO, SEVERO Y TENSO,
O ES FURIBUNDO Y PERVERSO,
PERO... ¡QUÉ BELLO ES EL MAR!



ANA



PARTIÓ EL TREN

(relato escrito por un residente)

El viajero, un joven alto y atractivo, entró precipitadamente en la estación. Iba con el tiempo justo y el tren estaba a punto de salir.

Corrió por el andén arrastrando una pequeña maleta de ruedas y con el billete en la mano subió a su vagón. Buscó su asiento y con un suspiro de alivio se sentó. Partió el tren y el viajero recostó al cabeza y miró de reojo a su vecino de asiento; era una señora mayor entradita en carnes, con el pelo teñido de rosa pálido ¡Que mala suerte! Pensó-podía haberme sentado al lado de una "pibita", y me ha tocado esta matrona.

En unos instantes el tren había tomado velocidad y el viajero miraba a través de la ventanilla los delicados ocres del campo con grupos de encinas desperdigadas como pinceladas verdes en un lienzo que iba desde los pálidos beig a los marrones rojizo y sobre toda esta belleza un cielo transparente como un aguamarina.

¡Que hermoso ¿verdad?!

La voz de su vecina de asiento le sobresaltó un poco, pero mirándola le contestó: Sí, mucho. La buena señora le sonrió afectuosa.

A mi me gusta la pintura y por eso me fijo tanto en los colores de las cosas y me ha dado mucha satisfacción ver que mi compañero de viaje sabe apreciar la belleza.

El viajero correspondió a su sonrisa con otra y pronto se encontraban charlando animadamente de arte, de literatura, de cine...

El tiempo transcurrió sin sentir, y en una estación la viajera se levantó y con un afectuoso saludo se despidió de él. Ya he llegado, que tenga un feliz viaje. Adiós.

El viajero le vio irse por el pasillo y luego caminar por el andén en compañía de dos jovencitos (serán sus nietos, pensó).

Al instante, una voz juvenil le pidió: ¿me subes la maleta, porfa?

Una "pibita" de pelo largo y pantalón ajustado le pedía el favor señalando una maletita rosa.

Si, claro.

Le colocó la maleta y se sentó. Miró a la joven dispuesto a saludarla pero esta iba ya con los cascos puestos y los ojos cerrados.

Con un suspiro sacó una revista de su bolso y se puso a leer. De todas formas, Madrid ya estaba cerca.

FIN

Rima IV: G. A. Bécquer



"No digáis que agotado su tesoro"

No digáis que agotado su tesoro,
de asuntos falta, enmudeció la lira;
podrá no haber poetas; pero siempre
habrá poesía.

Mientras las ondas de la luz al beso
palpiten encendidas;
mientras el sol las desgarradas nubes
de fuego y oro vista;
mientras el aire en su regazo lleve
perfumes y armonías;
mientras haya en el mundo primavera,
¡habrá poesía!

Mientras la ciencia a descubrir no alcance
las fuentes de la vida,
y en el mar o en el cielo haya un abismo
que al cálculo resista;
mientras la humanidad, siempre avanzando
no sepa a do camina;
mientras haya un misterio para el hombre,
¡habrá poesía!

Mientras sintamos que se alegra el alma,
sin que los labios rían;
mientras se lllore sin que el llanto acuda
a nublar la pupila;
mientras el corazón y la cabeza
batallando prosigan;
mientras haya esperanzas y recuerdos,
¡habrá poesía!

Mientras haya unos ojos que reflejen
los ojos que los miran;
mientras responda el labio suspirando
al labio que suspira;
mientras sentirse puedan en un beso
dos almas confundidas;
mientras exista una mujer hermosa
¡habrá poesía!.

FACILITADA POR VICTORIA BORDONADO

"PROTAGONISMO"

En todos los grupos sociales de mayor o menor tamaño, siempre hay personas que destacan por alguna cualidad que les diferencia del grupo, incluso sin que esas personas busquen destacar en las actividades que el grupo desarrolla. Hay otro tipo de personas que se caracterizan por su interés en mostrar lo que creen que les puede diferenciar dentro del grupo, al que pertenecen o se incorporan en alguna ocasión concreta.

Todos hemos oído en más de una ocasión, o incluso hemos pronunciado frases como las que cito a continuación:

En una comida, comentando un determinado plato, su vulgaridad o exquisitez, la riqueza de sabores o la buena presentación, todo ello con el ánimo de que la conversación fluya y se haga amena la comida, siempre hay alguien que dice a este plato "Yo le pongo además esto y lo otro y le añado una pizca de tal hierba lo que le da un sabor que nada tiene que ver con esto" Ya nos ha chafado la comida.

Si en el coche llevamos este tipo de persona como acompañante para hacer un viaje, raro será que al elegir tu el recorrido no diga una frase del estilo "Yo voy siempre por la carretera tal y sigo por la cual porque nunca hay atascos y se tarda menos" Aunque hayas usado un sistema moderno de ayuda a la conducción siempre pensarás que te has equivocado al no hacerle caso, si encuentras un atasco o un accidente que te altera el viaje.

Cuando se incorpora por primera vez a una mesa de juego donde los contertulios siempre juegan el mismo juego de cartas, su frase para escudarse si pierde suele ser "Yo juego el de Aragón (que por supuesto es diferente del que se juega

allí) y es más divertido y más sencillo” solo con eso los poco mañosos con los naipes se sentirán torpes y no se entretendrán como cada día.

En las conversaciones sobre dietas sea para adelgazar o las prescritas por el médico con un equilibrio energético que permita conseguir el objetivo, esta persona presumirá de no hacer caso y explicar lo que hace “Yo hago la dieta de la papaya tropical con lima,(o cualquier otra ocurrencia por el estilo) y bajo no

sé cuantos kilos a la semana o mantengo el azúcar o el colesterol bajísimo “.

El caso más grave es el de la medicación, cuando alguien cuenta su enfermedad y lo que le han recetado, como si fuera el Dr. Mata esta persona aseverará desde su cátedra “Yo me tomo un preparado de rabo de lagartija con miel de cactus y ron cubano y en tres días no me queda rastro de la enfermedad.

En el lenguaje popular siempre se decía de este tipo de personas para definirlos que les gusta ser “El niño en el bautizo y el muerto en el entierro”. Seguramente cuando leemos esto siempre estamos pensando en alguna persona que conocemos y que actúa de esa manera y pocas veces pensamos que nosotros mismos hemos actuado o actuamos así en alguna ocasión, porque si no destacamos en el grupo no queremos perder nuestra cuota de protagonismo.

San Juan, Agosto de 2019. Antonio Albaladejo

La Caverna del entendimiento.

Viajemos juntos por el espacio del pensamiento a través de los intervalos del entendimiento.

El tiempo inevitablemente lleva implícito la apariencia ilusoria del eterno retorno no hasta sumergirnos en el escepticismo que conduce a los recovecos de la "Caverna de la placidez".

La historia demuestra que el Ser humano (desde que lo fuere) va en busca de "algo" y muchas veces hallando lo que ni pensaba, por lo que se puede y se debe entender y discernir, que muchos inventos son descubrimientos que la sabia Naturaleza se ha dejado percibir en virtud de cierta sensibilidad, que en mayor o menor grado, se halla inmanente en el esencialismo humano.

Los tres principales canales del "persactivismo" **perspectivismo** pensante se mencionan con los términos básicos siguientes:

Presencia, Apariencia y Ausencia.

La primera se refiere a que creemos ver y percibir como el mundo del realismo o sustancia extensa.

El segundo campo de esa trilogía espacial requiere cierta dedicación vocacional. No obstante, a lo largo de toda la historia del pensamiento humano, se cita como sustancia pensante, lo cual a su vez está demostrado que desde diversas actividades se puede despertar esa sensibilidad pensante.

"Es indigno del hombre no ir en busca del saber al que puede aspirar".

Aristóteles.

No todos hemos nacido para ser sabios, pero sí para ser felices.

Sentirse satisfecho de lo que no posees, pero insatisfecho por lo que no sabe.

Amigo lector:

Si este esbozo de ensayo te hace pensar en alguna dirección, confía en que en tu Biblioteca hallarás lo que te agrade.

Siempre es posible despertar de nuevo.

El entendimiento conlleva la placidez.

Un errante soñador.

TE LLEGARÁ LA TARDE...

**¡Tercera edad!
¡Qué linda frase!
Aquí no hay viejos
solo que llegó la tarde,
una tarde cargada de experiencia,
experiencia para dar consejos.**

**Aquí no hay viejos,
solo que llegó la tarde.**

**Viejo es el mar y se agiganta,
viejo es el Sol y nos calienta,
vieja es la Luna y nos alumbra,
vieja es la Tierra y nos da vida,
viejo es el amor y nos alienta.**

**Aquí no hay viejos
solo nos llegó la tarde.**

**Somos seres llenos de saber,
graduados en la escuela
de la vida y en el tiempo
que nos dio postgrado.**

Subimos al árbol de la vida

**cortamos de sus frutos lo mejor,
son esos frutos nuestros hijos
que cuidamos con paciencia,
nos revierte esa paciencia con amor**

**Fueron niños,
son hombres,
serán viejos,
la mañana vendrá
y llegará la tarde y ellos también darán consejos.**

**Aquí no hay viejos
solo llegó la tarde.
Joven: si en tu caminar
encuentras seres de andar
pausado de mirada serena y cariñosa
de piel rugosa, de manos temblorosas,
no los ignores ayúdalos,
protégelos ampáralos**

**Bríndales tu mano amiga,
tu cariño.**

Toma en cuenta que un día también a ti...

**ESCRITO POR:
L. FUERTES DE CASANOVA**

Facilitado por Luis P.G^a Lebrero

COSAS DE ANTES

Hoy le he contado a mi nieto los grandes cambios que ha habido en la vida desde que yo, su abuelo, era un niño.

«Mira, cuando yo era un niño como tú lo eres ahora, mi mamá me mandaba a la tienda que había en la esquina con 100 pesetas, lo que ahora son 60 céntimos de euro, para hacer la compra. Yo regresaba a casa con dos envases de mantequilla, dos litros de leche, un saco de patatas, dos quesos, un paquete de azúcar, una barra de pan y una docena de huevos»».

Y mi nieto me ha respondido:

« Abuelo, ¿en tu época no había cámaras de vigilancia?»»

Facilitado por L.P.G.L.

LAS COSAS DE MANOLO

LOS DIEZ MANDAMIENTOS PARA SABER ENVEJECER

1.- Cuidarás tu presentación día a día. Arréglate como si fueras a una fiesta.

¡Qué más fiesta que la vida!. El baño diario, el peinado, la ropa, todo atractivo, oliendo a limpio, a buen gusto. El buen gusto es gratuito, no cuesta nada.

Que al verte se alegren tu espejo y los ojos de los demás.

2.- No te encerrarás en tu casa ni en tu habitación.

Nada de jugar al enclaustrado o al preso voluntario.

Saldrás a la calle y al campo de paseo.

3.- Amarás el ejercicio físico como a ti mismo.

Un rato de gimnasia, una caminata razonable dentro o fuera de casa, por lo menos abrir la puerta, regar los tiestos, contestar el teléfono, baila aunque estés solo, haz cualquier movimiento que te despegue de la cama y del sillón. "Contra pereza, diligencia".

4.- Evitarás actitudes y gestos de viejo derrumbado, la cabeza gacha, la espalda encorvada, los pies arrastrándose.

¡No! Que la gente diga un piropo cuando pasas: "¡Qué rectito el señor!, ¡qué guapa la señora!". Recuerda: las arrugas... se disimulan con una amplia sonrisa! pero el arrastrar de pies... eso sí es signo de vejez!

5.- No hablarás de tu edad ni te quejarás de tus achaques, reales o imaginarios...

Acabarás por creerte más viejo y más enfermo de lo que en realidad estás y te harán el vacío.

A la gente no le gusta oír historias de hospital.

Cuando te pregunten ¿Cómo estás?, contestarás que: ¡Muy bien!

¡divinamente!"

6.- Cultivarás el optimismo sobre todas las cosas.

Al mal tiempo, buena cara. Sé positivo en los juicios, de buen humor en las palabras, alegre de rostro, amable en los ademanes. No seas un viejo

amargado.

Se tiene la edad que se ejerce. La vejez no es cuestión de años sino un estado de ánimo.

"El corazón no envejece" (el cuerpo es el que se arruga).

7.- Tratarás de ser útil a ti mismo y a los demás.

No eres un parásito ni una rama desgajada del árbol de la vida. Bástate a ti mismo hasta donde sea posible.

Y ayuda, ayuda con una sonrisa, un consejo, un servicio.

Al abrirte a los demás, dejarás de estar pensando en un "yo" angustiado y solitario.

"Solo cuando se abre la nuez, aparece la almendra".

8.- Trabajarás con tus manos y con tu mente.

El trabajo es la terapia infalible. Cualquier actitud laboral, intelectual, artística.

Haz algo, lo que sea y lo que puedas.

Una ocupación artesanal, un rato de lectura, un trozo amable de TV, la música.

La bendición del trabajo es medicina para todos los males y si ya estás jubilado, ocúpate en actividades de servicio, los hospitales, asilos, iglesias, etc.

Siempre necesitan manos que ayuden.

9.- Mantendrás vivas y cordiales las relaciones humanas.

Desde luego, las que se anudan en el hogar, integrándote a todos los miembros de tu familia.

Ahí tienes la oportunidad de convivir con niños, jóvenes y adultos, el perfecto muestrario de la vida.

Convive, pero sin inmiscuirte en los problemas de los demás, a menos que expresamente te pidan un consejo, recuerda: "Ver, oír y callar".

10.- No pensarás que "todo el tiempo pasado fue mejor".

Deja de estar condenando tu mundo y maldiciendo tu momento. No digas a cada palabra: "las cosas andan mal, allá en mi tiempo...", "recuerdo que antes..." No vivas de recuerdos, mira hacia el futuro con alegría.

Ponte nuevas metas, haz planes, sueña...!

Positivo siempre, negativo jamás.

Toda persona debiera ser como la Luna: destinada a dar luz... y como el Sol siempre dando calor.

MANOLO

CÓMO SER FELIZ

Un día, el burro de un campesino se cayó en un pozo. El animal lloró fuertemente por horas, mientras el campesino trataba de sacarlo sin éxito.

Finalmente el campesino decidió que el animal ya estaba viejo, el pozo estaba seco, y necesitaba ser tapado de todas formas y, que realmente no valía la pena sacar el burro.

Invitó a todos sus vecinos para que vinieran a ayudarlo. Todos tomaron una pala y empezaron a tirar tierra al pozo. El burro se dio cuenta de lo que estaba pasando y lloró desconsoladamente.

Luego, para sorpresa de todos, se tranquilizó. Después de unas cuantas paladas de tierra, el campesino miró al fondo del pozo y se sorprendió de lo que vio... Con cada palada de tierra, el burro estaba haciendo algo increíble...

Se sacudía la tierra y daba un paso hacia arriba... mientras los vecinos seguían echando tierra encima del animal. Él se sacudía y daba un paso hacia arriba.

Pronto todo el mundo vio sorprendido como el burro llegó hasta la boca del pozo, pasó por encima del borde y salió trotando...

La vida va a tirarte tierra, todo tipo de tierra... El truco para salirse del pozo es sacudírsela y dar un paso hacia arriba. Cada uno de nuestros problemas es un escalón hacia arriba.

Disfruta la vida... ¡Sacúdete! ¡¡¡Sacúdete!!!

Recordar las seis reglas para ser feliz.

1. Liberar el corazón del odio.
2. Liberar la mente de preocupaciones.
3. Vivir sencillamente.
4. Dar más.
5. Esperar menos.
6. Tener esperanza.



Aurora y Antonio.

HOMENAJE

Don José Medina Cabañas, aunque a simple vista no nos dice nada su nombre, fue un consejero que hizo muy buena labor.

Su profesión era delineante, y fue el creador del anagrama de nuestra asociación: la "ARPF".

A día de hoy, somos muchos los que llevamos encima su recuerdo:

- todos los trabajadores de nuestras residencias, llevan dicho anagrama bordado en sus uniformes, y plasmados en sus tarjetas de identificación.

- todos los residentes, lo llevamos también impreso en las tarjetas de acceso a los centros

- y todos los socios lo tenemos en las tarjetas de socio.

Él hizo muchos trabajos para la asociación desinteresadamente, y fue además, muy buena persona y muy buen compañero.

Por ello, hemos querido rendirle este pequeño homenaje como recuerdo a una gran persona.



JOVITO MARTÍN



¡Nuestro planeta está en peligro de extinción!!!
Los bloques de hielo del atlántico se están deshaciendo,
esto provoca que los niveles del agua aumenten, y los
pueblos y ciudades que estén a nivel del mar,
desaparezcan.

Esta información se nos da fundamentalmente por t.v.,
radio, prensa escrita,.. y es verdad.

En el mar los peces están ingiriendo plásticos, y luego
nosotros los consumimos.

¿Qué podríamos hacer nosotros? No mucho, pero con
interés y voluntad, podemos participar, reciclando; todos
los días pasamos por los contenedores que hay al final de
la Casa de Cultura, el amarillo para el plástico, botes y
latas, el azul cartón y papel y el verde para el vidrio.
Será poco ó mucho, pero todos consumimos alguno de
estos envases.

Perdonad este roll, pero solo me mueve que todos
podamos participar de alguna manera, para que sea lo
más tarde posible.

Es verdad que nosotros no lo conoceremos, pero si,
vuestros hijos y nietos.

¡Gracias!

Alejandra

EL DIVÁN DE LA PSICÓLOGA

EL SEXO EN LA TERCERA EDAD

Muchas personas quieren y necesitan tener una relación cercana con los demás a medida que envejecen. Para algunas personas, esto incluye el deseo de continuar una vida sexual activa y satisfactoria. Con el envejecimiento, eso puede significar adaptar la actividad sexual para amoldarse a los cambios físicos, de salud y de otro tipo. Hay muchas maneras diferentes de tener relaciones sexuales y de lograr una sensación de intimidad, solo o con una pareja. La expresión de su sexualidad podría incluir muchos tipos de contacto íntimo o estimulación. Algunos adultos pueden optar por no participar en la actividad sexual, y eso también es normal.

El envejecimiento normal trae cambios físicos tanto en los hombres como en las mujeres. Estos cambios a veces afectan la capacidad de tener y disfrutar de las relaciones sexuales. Además, algunas enfermedades (artritis, dolor crónico, incontinencia, enfermedades cardíacas, etc.), discapacidades, medicamentos y cirugías pueden afectar su capacidad de tener y disfrutar de las relaciones sexuales.

Sin embargo, muchas de las cosas que afectan a la función sexual tienen tratamiento y no deben ser un impedimento para disfrutar de una vida sexual satisfactoria.

La sexualidad hay que disfrutarla también en esta edad y si hay problemas, dependiendo del tipo, se pueden consultar con el médico o con la psicóloga...y sin que de apuro, porque las muestras de cariño, el besarse, el tocarse y el demostrar afecto y deseo es algo satisfactorio y necesario en cualquier etapa.

El envejecimiento y el sexo, salvo casos extremos de patologías incapacitantes son, por tanto, buenos compañeros de viaje. No se trata de pretender tener la vida sexual de cuando se era joven, sino de dosificar esfuerzos, intensificar la relación de cariño con la pareja y mantener la capacidad de disfrutar.

Ana (Psicóloga)

**a continuación, os dejo un relato verídico, escrito por un familiar, dedicado a Olga y a Pepe.*

RELATO

"Las miradas se cruzaron sentados en el comedor de la residencia". Los dos estaban acompañados y felizmente casados pero las pupilas de ambos desprendían un brillo apenas perceptible por los demás, y reconocible por ellos. Era un pálido reflejo de algo que no tenía cabida todavía por más que pidiese paso.

Las circunstancias se precipitaron y los dos enviudaron casi al mismo tiempo.

El duelo se aceleró y el amor apareció convertido en sonrisas, miradas... a las que siguieron palabras, caricias,... El sutil roce de sus manos era suficiente para decirse que sentían una vuelta a la juventud, a esa misma llena de ganas de amar y así lo sentían ellos dos. No importaba lo que dijera la vida si al mirarse y fundirse sus miradas volvían esos dieciséis, esos veinte años... cargados de emoción y deseos de volverse a ver.



PENSAMIENTOS



“La música es el arte más directo: entra por el oído y va al corazón”.

Magdalena Martínez.

“Si no quieres que se sepa, no lo hagas.

Proverbio chino.

“Los seres humanos, cuanto más lejos estamos de los estereotipos, más libres somos”.

Eduardo Sacheri.

-¿Cuál es el primer deber del hombre?

-Ser uno mismo.

Henrik Ibsen.

“Actuar es fácil, pensar es difícil. Actuar según se piensa es aún más difícil”.

Goethe.

“Afortunado es el hombre que tiene tiempo para esperar”.

Calderón de la Barca.

“Cualquier acto de caridad merece la vida eterna”.

Santo Tomás de Aquino.

Facilitados por A. García. M.

UN POCO DE... por J. Tovar

Un poco de poesía... Federico G^a. Lorca

-Este genial poeta, nació en Fuente Vaqueros, en 1898, y murió en Viznar (Granada) en 1936.

-Ha sido uno de los autores literarios más importantes de la Generación del 27.

-De sus numerosas obras se deben destacar: El poema del cante jondo, El romancero gitano, La elegía que escribió sobre el llanto por la muerte del torero Ignacio Sánchez Mejías, y los dramas sobre María Pineda, La zapatera prodigiosa, Bodas de sangre, Yerma, Doña Rosita la soltera, La casa de Bernarda Alba, etc.

-En el año 1936, estalló la estúpida y trágica Guerra Civil Española, y cuando se hallaba de vacaciones en Viznar, fue detenido y tristemente fusilado. Una muerte absurda e injusta, como pasó con, Miguel Hernández, Pedro Muñoz Seca, José Antonio Primo de Rivera y otros excelentes españoles.

-Vamos a recordar a continuación, uno de sus numerosos y excelentes poemas:

-Y yo me la llevé al río,
creyendo que era mozuela,
pero tenía marido.

-Fue la noche de Santiago,
y casi por compromiso,

se apagaron los faroles,
y se encendieron los grillos.

-En las últimas esquinas,
toqué sus pechos dormidos,
y se me abrieron de pronto,
como ramos de jacintos.

-El almidón de su enagua,
me sonaba en el oído,
como una pieza de seda,
rasgada por diez cuchillos.

-Sin luz de plata en sus copas,
los árboles han crecido,
y un horizonte de perros,
ladra muy lejos del río.

-Pasadas las zarzadoras;
los juncos y los espinos,
bajo su mata de palo,
hice un hoyo sobre el limo.

-Yo me quité la corbata,
ella se quitó el vestido
yo el cinturón con revolver,
ella sus cuatro corpiños.

Estos sencillos versos, corresponden a "La casada infiel",
del Romancero Gitano, que García LORCA PUBLICÓ EN 1928.

UN POCO DE FILOSOFÍA

-Un hombre cuando se levanta, es mucho más grande que cuando se ha caído.

Doctor Marañón.

-No hagas de pié lo que puedas hacer sentado, ni sentado, lo que puedas acostado.

Pittigrilli.

-La historia, es muy importante, porque según Cervantes, es testigo de lo pasado, aviso del presente, y advertencia de lo porvenir.

J. Terrero.

UN POCO DE HUMOR

-En el Salón de Lectura de nuestra Residencia, Paco le dice al compañero Juan: -¿Juan, mira lo que dice el periódico ABC, que los españoles hacen el amor dos veces por semana?, y Juan le contesta... pues algún hijo de puta lo hace cuatro veces, porque yo no lo hago ninguna.

-Una señora canaria, le preguntó un día a un peninsular. ¿Oiga señor, a usted le gustan los niños? Y el peninsular le contestó... -Mire señora, yo como de todo.

-Una niña que está en el parque con su abuela, al ver orinar a Jaimito, le dice a la abuela. -Abuelita, yo quiero una colita como esa, y Jaimito le contesta rápido, no te preocupes, porque cuando seas mayor, si eres buena tendrás una, y si eres mala, tendrás todas las que quieras.

PASATIEMPOS

-Localiza en la siguiente Sopa de letras, diez capitales importantes del Continente Africano: Ankara, Bagdad, Dakar, Damasco, Argel, Nairobi, Teherán, El Cairo.

U	W	E	R	A	Y	H	G	D	C	V	H
O	T	Y	Y	R	Ñ	U	W	K	B	F	J
R	R	F	G	A	D	J	A	M	A	D	K
D	I	E	R	K	S	G	S	G	G	A	B
D	P	D	E	N	A	D	D	T	D	D	D
V	O	C	S	A	M	A	D	E	A	C	S
B	L	T	W	O	W	N	F	W	D	R	O
H	I	B	O	R	I	A	N	Q		T	K
Y	E	G	S	K	D	R	A	K	A	D	Ñ
O	R	I	A	C	L	E	V	R	R	R	P
L	R	B	A	U	V	H	H	D	G	T	J
E	Y	N	D	H	G	E	J	F	E	G	G
S	T	Z	E	N	U	T	G	E	L	A	W

